

Nieuwsbrief 1: Vorbereidingen op mijn Project

Jan Jacob Koorn

Project: *l'Arche d'Aigrefoin, Saint Rémy les Chevreuse / l'Arche Nongr-
Maasem, Ouagadougou*

In deze nieuwsbrief :

Hoe het allemaal begon.....	p.1
De voorbereidingen	p.2
Arkgemeenschappen	p.3
Wie is EIRENE ?	p.4

Hoe het allemaal begon.....

Het zal begin januari zijn geweest dat een gedachte door mijn hoofd schoot, die ik vaker heb gehad : “ Ik wil een tijd in het buitenland werken en leven, in een land dat totaal anders is dan Nederland.”

Ik heb daarna op internet gekeken welke mogelijkheden er voor mij waren om dat te gaan doen. Een organisatie die ik al kende van naam was Eirene. Er bleek in januari een informatiebijeenkomst te zijn over projecten in het buitenland voor vrijwilligers. Voor ik naar deze bijeenkomst toeging, had ik op de website gekeken en was een project in Burkina Faso mij al opgevallen. Dit had vooral met de plaats te maken. Afrika (en dan vooral donker Afrika, zoals het wordt genoemd) lijkt mij een interessant werelddeel en wat voor mij belangrijk was: totaal anders dan Nederland. Na de informatiebijeenkomst was ik nog steeds enthousiast en heb mij opgegeven voor een selectieweekend begin maart in Neuwied, Duitsland.

Hier staat het hoofdkantoor van Eirene Internationaal. Hier kreeg ik meer informatie over het project in Burkina Faso, maar ook over andere projecten. Er waren ook andere projecten waar ik enthousiast over was. Ik heb uitgebreide gesprekken gevoerd over mijn voorkeur voor specifieke projecten, maar ook over mijn motivatie om als vrijwilliger voor Eirene te werken. Ik kon mijn voorkeur uitspreken voor projecten. Anderhalve week later kreeg ik bericht dat Eirene Internationaal mij had uitgekozen voor het project in Ouagadougou! Ik had nog enige bedenktijd en heb besloten het te doen. Toen begonnen de voorbereidingen.

De voorbereidingen

De voorbereidingen voor mijn tijd in het buitenland waren op zeer verschillende terreinen. Het ging om voorbereidingen op administratief gebied (verzekeringen en verblijf als Nederlander in het buitenland voor langere tijd), medisch gebied (inenting), taal (cursus Frans) en het opbouwen van een sponsorgroep om het mogelijk te maken mijn project te bekostigen. Ook ben ik een week naar Frankrijk geweest voor een kennismakingsbezoek. Tenslotte had ik ook nog een voorbereidingsperiode van twee weken bij Eirene Internationaal om mij optimaal voor te bereiden op mijn verblijf in het buitenland.

De inenting

Voor Frankrijk was het nog niet noodzakelijk mij tegen ziektes te laten inenten, maar aangezien het mijn voorkeur had zoveel mogelijk zaken in Nederland te regelen, heb ik mij toch al tegen heel wat ziektes laten inenten. Ik had mij de afgelopen tien jaar al eens laten inenten tegen Difterie, Polio, Tetanus, Bof, Mazelen en Rode Hond, dus dat hoefde niet meer.

Ik ben wel twee keer ingeënt tegen Hepatitis A en B (moet in februari nog één keer voor langdurige bescherming). Andere ziektes waar ik tegen ingeënt ben, zijn meningitis, typhus en gele koorts. De laatste is de belangrijkste; zonder deze inenting kom ik Burkina Faso niet binnen. Ook heb ik nog een Mantouxprik gekregen om te controleren of ik drager was van het TBC-virus. Toen dit niet zo bleek te zijn, kreeg ik een BCG-inenting, die beschermt tegen de complicaties bij een besmetting met TBC.

In Frankrijk wil ik mij nog laten inenten tegen rabiës en de derde prik halen tegen besmetting met Hepatitis A en B. Al met al heel wat inentingen om te zorgen voor een zo goed mogelijke bescherming. Ook zal ik nog pillen moeten slikken ter bescherming tegen Malaria.

Kennismakingsbezoek aan 'l'Arche d'Aigrefoin' in Saint-Rémy les Chevreuse

Voordat ik eind februari of begin maart 2008 naar 'l'Arche Nongr-Maasem' in Ouagadougou, Burkina Faso vertrek, werk en leef ik eerst gedurende zes maanden in 'l'Arche d'Aigrefoin' in Saint-Rémy les Chevreuse. Saint-Rémy is een dorp ten zuidwesten van Parijs. Deze periode is bedoeld als voorbereiding op mijn tijd in Burkina Faso. Het geeft mij de gelegenheid mij verder te bekwamen in de Franse taal en te ervaren hoe het is om in een woon-, werk-, leefgemeenschap met gehandicapten te leven.

Begin juli ben ik op kennismakingsbezoek geweest in deze Arkgemeenschap. Tijdens dit kennismakingsbezoek logeerde ik in de foyer (huis) 'le Jourdain' en werkte ik op de sociale werkplaats 'Sous-Traitance'. 'l'Arche d'Aigrefoin' bestaat uit zes foyers. In elke foyer wonen gemiddeld zeven gehandicapten en een aantal begeleiders. De gehandicapten worden aangeduid als 'personnes', het beste te vertalen als mensen. De begeleiders worden aangeduid met de term 'assistants'

De taalcursus

In augustus ben ik drie weken in Parijs geweest voor een taalcursus in de Franse taal. In deze weken had ik vijf ochtenden en twee middagen les in het Frans. Het ging hierbij zowel om mondelinge als schriftelijke vaardigheden. Aangezien de officiële taal in Burkina Faso Frans is, is het belangrijk mij hierin te bekwamen. Het was voor mij noodzakelijk dit te doen, aangezien ik na de middelbare school alleen nog tijdens een paar vakanties Frans heb gesproken. Een opfriscursus was wel op zijn plaats. Dit was mij ook al opgevallen tijdens mijn kennismakingsbezoek aan de Arkgemeenschap in Frankrijk.

De 'Ausreisekurs'

Voordat ik kon beginnen aan mijn werk in Frankrijk kreeg ik eerst nog een voorbereidingscursus in Duitsland bij Eirene Internationaal. Tijdens deze voorbereidingscursus, in het Duits aangeduid met de term Ausreisekurs, was er gelegenheid administratieve zaken te regelen. Daarnaast was er vooral veel tijd voor de mentale voorbereiding op een langdurig verblijf in het buitenland. Allerlei thema's kwamen tijdens deze Ausreisekurs aan de orde,

zoals vooroordelen, beelden van jezelf en de ander, conflicten op de werkvloer, interculturele communicatie en geweldloosheid.

Ook was er tijdens deze Ausreisekurs tijd voor een nadere kennismaking met de organisatie Eirene en haar medewerkers. Na de Ausreisekurs ben ik direct vanuit Duitsland naar Frankrijk vertrokken. Bij de grens leek het of een nieuw landschap zich aan mij aanbood: het avontuur is begonnen!

Arkgemeenschappen

Arkgemeenschappen bestaan wereldwijd en willen gehandicapten een beter leven bieden en gaan er tegelijkertijd vanuit dat gehandicapten ook veel te bieden hebben aan hun omgeving. Voor meer informatie over Arkgemeenschappen verwijst ik graag door naar de website van de Nederlandse Arkgemeenschap in Gouda: www.larchegouda.org en de internationale website van de Arkgemeenschappen www.larche.org.

Wie is EIRENE ?

Al sinds 1957 ondersteunt EIRENE in het kader van de bontwikkelingssamenwerking projecten in Afrika en Latijns-Amerika door financiële hulp en door professionals (zuidprogramma). In het jaar 1980 werd het vrijwilligersprogramma voor de zogenaamde 'geïndustrialiseerde landen' ontwikkeld (noordprogramma), om jonge mensen met wereldwijde sociale vragen in aanraking te brengen. Midden jaren '90 werd de eerste vrijwilliger in Oost-Europa (oostprogramma) ingezet. Tot op heden hebben meer dan 1.200 jonge en oudere mensen over de gehele wereld verspreid een vredesdienst met EIRENE volbracht.

Om een vrijwilligersdienst in het buitenland succesvol te doorlopen, is pedagogische en organisatorische begeleiding erg belangrijk. Voor de voorbereiding, begeleiding, verzekeringsvragen, tussentijdse trainingsbijeenkomsten en de voorbereiding op de terugkeer draagt de non-profitorganisatie EIRENE verantwoordelijkheid.

EIRENE Internationaal is een van de zes door de Duitse overheid erkende personeelsdiensten in de ontwikkelingssamenwerking. Sinds 1995 is EIRENE Internationaal in het bezit van het Duitse DZI-keurmerk voor verantwoorde fondsenwerving, dat vergelijkbaar is met het CBF-keurmerk in Nederland (zie voor meer informatie www.dzi.de). Daarnaast heeft EIRENE Internationaal het Duitse Quifd-keurmerk verworven, een teken van de kwaliteit van EIRENE's vrijwilligersdiensten (zie www.quifd.de).

Als teken van de bereidheid om te delen en als teken van geloofwaardigheid hebben de medewerkers van het kantoor van EIRENE Internationaal besloten om hun loon uniform te beperken. Deze uniforme en zelfopgelegde salarisbeperking beoogt te illustreren dat levenskwaliteit niet alleen door materiele waarden bereikt wordt.

Solidariteit en naastenliefde worden door deze praktijk tot een symbolisch teken. EIRENE is overtuigd: „Een andere wereld is mogelijk!

Het bijzondere van EIRENE Projecten waar EIRENE-vrijwilligers ingezet zijn

Tot de landen waar EIRENE-vrijwilligers ingezet zijn behoren onder andere de Verenigde Staten, Ierland, Noord-Ierland, Frankrijk, België, Nederland, Bosnië en Roemenië. Bovendien worden vrijwilligers in Latijns-Amerika (bijv. Bolivia, Nicaragua, Costa Rica) en in Afrika (bijv. Tsjaad en Niger) ingezet. In het algemeen werkt EIRENE met lokale organisaties samen, die zich in hun respectievelijke landen voor sociale randgroepen inzetten. Zo helpen vrijwilligers in AIDSziekenhuizen, zijn ze in projecten met daklozen ingezet, bekommeren ze zich om straatkinderen of zijn ze in het gehandicaptenwerk actief. In Noord-Ierland en sommige projecten in Oost-Europa speelt daarnaast de verzoeningsgedachte een belangrijke rol. Zo ondersteunen vrijwilligers bijvoorbeeld het werk van een partnerorganisatie in Belfast, waar katholieke en protestantse kinderen en jongeren bijeen worden gebracht in gezamenlijke vrijetijdsactiviteiten.

Hoe u helpen kunt!

Een vrijwilligersdienst in het buitenland doen kost ook geld. Gemiddeld worden maandelijkse kosten van ca. 900 EUR gemaakt voor kost en inwoning, zakgeld, verzekering, reis, training en begeleiding.

Alle vrijwilligers bij EIRENE moeten daarom meerdere mensen en/of organisaties vinden, die hun dienst ondersteunen met in totaal minstens 500 euro/maand voor het zuid- en 200 euro voor het noordprogramma. Een maandelijkse bijdrage van 10 of 20 euro zou al een belangrijke ondersteuning voor de vrijwilliger zijn. Alle verdere kosten worden door EIRENE en – indien mogelijk – door de lokale projectpartner gedragen.

Giften aan EIRENE Nederland zijn van de belasting aftrekbaar.

Mensen/organisaties die een vrijwilliger ondersteunen ontvangen regelmatig een nieuwsbrief van de vrijwilliger en van EIRENE Nederland.