

Nieuwsbrief 2: leven en werken in een Arkgemeenschap; hoe gaat het na een maand

Naam: Jan Jacob Koorn

Project: l'Arche d'Aigrefoin, Saint Rémy les Chevreuse /
l'Arche Nongr-Maasem, Ouagadougou

In deze nieuwsbrief :

Leven en werken in een Arkgemeenschap; hoe gaat het na een maand	p. 1
Arkgemeenschappen	p. 3
Wie is EIRENE ?	p. 4

Saint Rémy les Chevreuse, 30 oktober 2007

Foyer Farandole

In St. Rémy leef ik in een huis in de wijk Beauplan. Hier staan twee huizen van onze Arkgemeenschap naast elkaar. Deze twee huizen zijn ongeveer twee kilometer verwijderd van het hoofdgebouw, de andere foyers (huizen) en de ateliers (werkplaatsen). Het huis heet Farandole, dat is een dans. In Farandole leef ik samen met zeven mensen met een verstandelijke beperking en vier andere begeleiders. Mensen met een verstandelijke beperking worden in een Arkgemeenschap 'personnes' genoemd, mensen. De begeleiders worden aangeduid met de term 'assistants', zij die de 'personnes' helpen.

De 'personnes' in mijn huis zijn: Annie, Ann-Coise, Celine, Luc, Patrick, Stephane en Sylvie. Mijn collega's zijn: Corinna, Joanna, Julie en Fatima. Joanna is de 'responsable du foyer', zij komt uit Polen. Zij is hoofdverantwoordelijke voor het huis. Corinna helpt haar, zij is een Duits meisje van 19 jaar die een diakonaal jaar doet. Julie werkt als 'assistent d'atelier' op de Sous-Traitance, een sociale werkplaats binnen onze Arkgemeenschap. Haar biologische familie is afkomstig uit Guadeloupe en zij is opgegroeid in Frankrijk. Fatima is 'responsable du Jardin Maraîcher', de tuin, een andere sociale werkplaats binnen onze Arkgemeenschap. Zij is afkomstig uit Marokko. Tot nu toe werkte ik als 'assistent d'atelier' bij Fatima. Alles bij elkaar een veelkleurig gezelschap.

Mijn werk

Binnenkort maak ik de overstap naar de Sous-Traitance, aangezien het winter wordt en een aantal personnes ook de overstap naar de Sous-Traitance maken (weinig werk in de tuin en het wordt ook koud buiten). Op de Sous-Traitance houden de personnes zich bezig met het verpakken van artikelen, het verzorgen van mailing e.d.

Mijn dag- en weekprogramma in de Arkgemeenschap 'd'Aigrefoin'

Mijn dag ziet er als volgt uit:

Opstaan: 6.45 of 7.15 uur. Als ik het ontbijt maak (om de dag) sta ik om 6.45 op
Ochtendgebed: 7.35 uur. In Nederland ging ik zelden naar de kerk, dus het is wel even wennen, maar meestal ben ik wel aanwezig

Ontbijt(petit-dejeuner): 7.50 uur

Naar het werk: 8.20 uur

Werk 's ochtends: 8.30 uur- 12.00 uur met om 10.15 koffiepauze

Lunch (dejeuner): Dit is weer in Beauplan, dus eerst met de bus terug naar huis.

Werk 's middags: 13.45- 17.15 uur met om 15.30 kwartiertje pauze.

Pauze: als assistent d'Atelier heb ik tussen 17.30 en 19.30 uur pauze. Even tijd om tot mezelf te komen. De pauze begint met een 'gouter'. Dan ben ik nog even samen met de personnes, eet een broodje kaas en drink een kopje koffie

Diner: 19.30 uur, net als 's middags wordt er ook 's avonds warm gegeten. Deze maaltijd is vaak wat eenvoudiger dan 's middags (meestal vegetarisch, niet alleen voor mij, maar voor iedereen)

Thee (tisane): 20.45 uur. Meestal nemen we na het eten nog een kopje thee of een tisane, een soort van vruchtenthee.

Bedtijd: 21.30 uur. De personnes gaan naar hun kamer; de assistents hebben nog even tijd voor zichzelf.

Dit is mijn programma door de week. Daarnaast zijn er nog wekelijks terugkerende onderdelen. Het nemen van een plateau is hier één van. Dan halen de assistents van een atelier bij één van de foyers hun maaltijd op en eten deze gezamenlijk op. Dit geeft tevens de gelegenheid tot een kleine vergadering over het atelier. Op dinsdag is er de 'soirée du foyer', een soort huisvergadering van personnes en assistants. We nemen de nieuwsbrief van die week door, spreken over wat er de komende week voor bijzonderheden zijn en praten over wie wat doet bij een verjaardagsfeest voor een personee en welk cadeau we aan deze personee geven (uiteraard is de desbetreffende personee dan even naar zijn/haar kamer). Woensdagochtend om elf uur is er de Mis voor wie wil. Donderdag in de lunchpauze is er het koor. Dan zijn een aantal personnes en assistants niet aanwezig. Dit is de aanleiding tot een grote wisseltruc bij het eten. Ik eet dan in mijn eigen foyer met personnes die niet in onze foyer wonen en met assistants die niet in onze foyer werken. Vrijdagmiddag hebben de assistants d'atelier hun wekelijkse vergadering. Tweewekelijks hebben we ook nog een vergadering met alle in onze foyer wonende assistants over de personnes en de gang van zaken in ons huis.

Twee van de vier weekenden heb ik volledig vrij. Tijdens de andere twee weekenden werk ik de zaterdag of de zondag. Al met al een druk programma en een intensief leven. Het is echt een leven in een gemeenschap met anderen. Dit is een groot verschil met het leven dat ik in Nederland leidde.

Wat maak ik zoal mee hier?

Er gebeurt hier van alles. Ik ben al twee keer meegeweest om een cadeautje te kopen voor de verjaardag van een personee. Dan gaan twee assistants met een aantal personnes een cadeautje kopen voor de jarige (in dit geval Stephane en Luc). We maken dan meteen van de gelegenheid gebruik uit eten te gaan. De personnes vinden dit erg leuk.

Gebeurt er ook nog weleens wat spannends?

Jazeker. Vorige week hadden we twee keer kortsluiting in de keuken (met als gevolg een kapotte foodprocessor en een afwasmachine die niet meer functioneerde). Als klap op de vuurpijl hadden we een glazen schaal die op een warmhoudplaat voor de raclette (een gerecht met aardappels en gesmolten kaas) stond en uit elkaar spatte, terwijl de personnes, assistants en gasten aan het eten waren (Ik zat aan de andere tafel; had ik even mazzel). Ernstige gevolgen bleven gelukkig uit.

Arkgemeenschappen

Arkgemeenschappen bestaan wereldwijd en willen gehandicapten een beter leven bieden en gaan er tegelijkertijd vanuit dat gehandicapten ook veel te bieden hebben aan hun omgeving. Voor meer informatie over Arkgemeenschappen verwijs ik graag door naar de website van de Nederlandse Arkgemeenschap in Gouda: www.larchegouda.org en de internationale website van de Arkgemeenschappen www.larche.org.